

## Trainingsplan Sommerferien 2010 / 29.7.-11.9.2010

Tag	Datum	Gruppe	Trainingszeit	Trainingsort	Trainer
Mittwoch	28.07.2010	offenes Training Leistungsgruppe	17:30 - 19:30 Uhr	DJK Sportheim	Matthias Krieger
Donnerstag	29.07.2010	Judoschule	16:30 - 17:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
Freitag	30.07.2010	Kindergartenjudo	16:30 - 17:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
Dienstag	03.08.2010	Judoschule	16:15 - 17:15 Uhr	DJK Sportheim	Sebastian Bieniek
Mittwoch	04.08.2010	offenes Training Leistungsgruppe	17:30 - 19:30 Uhr	DJK Sportheim	Matthias Krieger
Donnerstag	05.08.2010	Kindergartenjudo	16:30 - 17:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
		Judoschule	17:30 - 18:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
Montag	09.08.2010	Abteilungsausflug (Kanufahren)	nachmittags	Zuzenhausen	-
		offenes Training Leistungsgruppe	17:30 - 19:00 Uhr	Nußloch	Eyüp Soylu
Dienstag	10.08.2010	Judoschule	16:15 - 17:15 Uhr	DJK Sportheim	Sebastian Bieniek
Mittwoch	11.08.2010	offenes Training Leistungsgruppe	17:30 - 19:30 Uhr	DJK Sportheim	Matthias Krieger
Donnerstag	12.08.2010	Kindergartenjudo	16:30 - 17:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
		Judoschule	17:30 - 18:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
		offenes Training Leistungsgruppe	18:30 - 20:00 Uhr	Nußloch	Eyüp Soylu
Freitag	13.08.2010	Workshop Leistungsgruppe	17:30 - 19:30 Uhr	DJK Sportheim	Matthias Krieger
Montag	16.08.2010	offenes Training Leistungsgruppe	17:30 - 19:00 Uhr	Nußloch	Eyüp Soylu
Dienstag	17.08.2010	Judoschule	16:15 - 17:15 Uhr	DJK Sportheim	Sebastian Bieniek
Donnerstag	19.08.2010	Kindergartenjudo	16:30 - 17:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
		Judoschule	17:30 - 18:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
		offenes Training Leistungsgruppe	18:30 - 20:00 Uhr	Nußloch	Eyüp Soylu
Montag	23.08.2010	offenes Training Leistungsgruppe	17:30 - 19:00 Uhr	Nußloch	Eyüp Soylu
Dienstag	24.08.2010	Judoschule	16:15 - 17:15 Uhr	DJK Sportheim	Sebastian Bieniek
Donnerstag	26.08.2010	Kindergartenjudo	16:30 - 17:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
		Judoschule	17:30 - 18:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
		offenes Training Leistungsgruppe	18:30 - 20:00 Uhr	Nußloch	Eyüp Soylu
Dienstag	31.08.2010	Judoschule	16:15 - 17:15 Uhr	DJK Sportheim	Sebastian Bieniek
Mittwoch	01.09.2010	offenes Training Leistungsgruppe	17:30 - 19:30 Uhr	DJK Sportheim	Matthias Krieger
Donnerstag	02.09.2010	Kindergartenjudo	16:30 - 17:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
		Judoschule	17:30 - 18:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
Dienstag	07.09.2010	Judoschule	16:15 - 17:15 Uhr	DJK Sportheim	Sebastian Bieniek
Mittwoch	08.09.2010	offenes Training Leistungsgruppe	17:30 - 19:30 Uhr	DJK Sportheim	Matthias Krieger
Donnerstag	09.09.2010	Kindergartenjudo	16:30 - 17:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul
		Judoschule	17:30 - 18:30 Uhr	DJK Sportheim	Morsy Tenkoul