

## An alle Judoka der Altersklassen U14 und U17

Die DJK Eppelheim, Boschstraße 10-12 in Eppelheim bietet von Mittwoch, den 7.09. bis Freitag, den 9.09. 2011 ein Ferientraining an:



<b>Mittwoch</b>	<b>7.09.2011</b>	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b>
		<b>17.30 - 19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>8.09.2011</b>	<b>10.00 - 12.00 Uhr</b>
		<b>14.00 - 16.00 Uhr</b>
		<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>9.09.2011</b>	<b>13.00 - 15.00 Uhr</b>
		<b>17.00 - 19.00 Uhr</b>

Im Anschluss an das Freitagstraining findet ein Grillfest mit Dojo-Übernachtung bis Samstag um 10<sup>00</sup> Uhr statt. Zur Übernachtung bitte Bettzeug/Schlafsack mitbringen. Alle Trainingseinheiten können separat besucht werden und sind selbstverständlich kostenfrei.

Für die Zeiten zwischen den Trainingseinheiten sollten die Judoka bitte Verpflegung und ausreichend Getränke mitbringen.

Am Donnerstag kann für 5.-€ ein Mittagessen bestellt werden.

Für das Grillfest mit anschließender Übernachtung erheben wir eine Unkostenbeitrag von 5.-€.

Bitte meldet euch zur besseren Planung bis zum 1.09.2011 unter

[Mailbox@DJK-Judo-Eppelheim.de](mailto:Mailbox@DJK-Judo-Eppelheim.de)

an.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen  
DJK Eppelheim Karin Mollet und Gabi Hohl